



STABILITAS
ΑΘΗΝΑ 1965

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ



Δελτίο Τύπου

Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

Πανελληνίας Ένωσης Ενδοκρινολόγων

Covid -19 και ασθενείς με ενδοκρινοπάθειες

Η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία - Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων καλεί όλους τους ασθενείς με ενδοκρινοπάθειες να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας για την πρόληψη και αντιμετώπιση του Covid -19. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται για τους ασθενείς που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες.

Ποιοι ασθενείς με ενδοκρινοπάθειες ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες;

1. Όλοι οι ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη
2. Οι ασθενείς με υποφυσιακή ανεπάρκεια και ιδιαίτερα αυτοί που βρίσκονται σε αγωγή με κορτικοστεροειδή (υδροκορτιζόνη, πρεδνιζολόνη).
3. Οι ασθενείς με ανεπάρκεια των επινεφριδίων.
4. Οι ασθενείς με υπερκορτιζολαιμία (σύνδρομο Cushing)
5. Όλοι οι ασθενείς που βρίσκονται σε αγωγή με κορτικοστεροειδή για οποιοδήποτε νόσημα (υδροκορτιζόνη, μεθυλπρεδνιζολόνη, πρεδνιζολόνη και δεξαμεθαζόνη) σε μορφή δισκίων, ενέσιμη μορφή ή κρέμες και αλοιφές.
6. Οι ασθενείς με κακοήθειες ενδοκρινών αδένων (καρκίνος θυρεοειδούς, καρκίνος επινεφριδίων, νευροενδοκρινείς όγκοι) που βρίσκονται σε αγωγή με χημειοθεραπευτικά ή ανοσοθεραπευτικά σχήματα.
7. Οι ασθενείς με παχυσαρκία και συνοδά μεταβολικά νοσήματα.

Τι επιπρόσθετα μέτρα θα πρέπει να λαμβάνουν οι παραπάνω ασθενείς;

1. Οι διαβητικοί ασθενείς θα πρέπει να φροντίζουν για την αυστηρή ρύθμιση του σακχάρου τους (σωστή διατροφή, ενυδάτωση, αναπροσαρμογή της αγωγής σε συνεννόηση με τον ενδοκρινολόγο τους).
2. Οι ασθενείς που λαμβάνουν κορτικοστεροειδή για οποιοδήποτε λόγο ή τα έχουν πρόσφατα διακόψει θα πρέπει, **αν εμφανίσουν συμπτώματα λοίμωξης** να ακολουθήσουν τις οδηγίες για καταστάσεις «στρες» που τους έχουν δοθεί από τον θεράποντα γιατρό τους. Οι οδηγίες αυτές αναγράφονται και στην κάρτα MEDICAL ALERT που παρέχει η ΕΕΕ-ΠΕΕ και μπορούν να την λάβουν από τους θεράποντες ενδοκρινολόγους.

Κορωνοϊός & Ευπαθείς ομάδες

Δεν φοβόμαστε - προστατευόμαστε

Μένουμε σπίτια μας!

Αποφεύγουμε επαφές με άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος

Αποφεύγουμε όλα τα μη απαραίτητα ταξίδια, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού στην κοινότητα

Εφαρμόζουμε την υγιεινή των χεριών και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα)

Συμμορφωνόμαστε στη χρόνια φαρμακευτική αγωγή που ενδεχομένως λαμβάνουμε και στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών

Αποφεύγουμε χώρους συγχρωτισμού, κοινωνικών συναναστροφών μαζικού χαρακτήρα και εκδηλώσεων

Επικοινωνούμε άμεσα με τον θεράποντα ιατρό σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος και επιμένουμε σε ιατρική αξιολόγηση

Αποφεύγουμε επισκέψεις σε νοσηλευόμενους ασθενείς

Αποφεύγουμε επισκέψεις σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη

Για περισσότερες πληροφορίες:

1135